

# コロナワクチンの解毒方法

必ずこの順番で、実施してくださいね



- ①睡眠→食事→運動
- ②栄養
- ③薬(イベルメクチン、漢方)
- ④点滴療法(高濃度ビタミンC、グルタチオン)

## ①睡眠

- 11時には寝る

### ●バランスのとれた食事



## 食事

- 小麦、乳製品、白砂糖を避ける
- 16時間断食  
(早めの夕食→朝食抜き→しっかり昼食)
- 便秘治療

### ●解毒効果のある食べ物・お茶

- 食品▶梅干し、玄米  
味噌汁、納豆、漬物など発酵食品
- お茶▶松葉茶・スギナ茶・ドクダミ茶・緑茶

## 運動

- 歩く
- 階段の昇り降り

更に



### 湯船につかる・温泉につかる

- エプソムソルトやにがりを入れた湯船に入れる (マグネシウムの経皮吸収)
- 竹炭や塩を湯船に入れる (解毒)

## ②栄養療法

マルチビタミン&ミネラルを基本として足し算で考える

- ビタミンC 1日3~6g
- ビタミンD 1日5000IU
- 亜鉛 1日30mg

注意

1つでも足りていない栄養素があると、栄養効果は少

### ③薬

#### イベルメクチン

スパイクたんぱくが ACE 2 受容体に結合するのを阻害・  
細胞内での複製を阻害・抗炎症作用・免疫調整作用・  
中和抗体の増強・サイトカインストームの抑制・  
慢性腎臓病の進行を抑制(千葉大学)・  
赤血球凝集の抑制→血栓対策

#### 五味除去散

イベルメクチンと併用することで効果倍増  
シェディングにも有効  
コロナ後遺症にも有効

#### スパイクたんぱくと血栓対策 1

**ナットウキナーゼ** 1日 100~200mg

**フロメライン** 1日 500 mg  
(痔の薬 ヘモナーゼ)

#### スパイクたんぱくと血栓対策 2

**タキシフォリン** カラマツの木部から抽出されるフラボノイド

**リンブルクス末** 赤ミミズの粉末

#### ミエリン仮説に基づいた認知症サブリ

**ヘスペリジン** レモン果汁から見出されたポリフェノールの一種であるフラボノイド (ビタミンF)

**ナリルチン** かんきつ類の果実に多く含まれるポリフェノールの一種

**α-GBC** (α-グリセロホスホコリン) 大豆レシチンを加水分解して得られる成分

**ケイヒ** (桂皮/シナモン) クスノキ科の常緑の高木

#### ミトコンドリア機能障害対策

- 経過が長く晩発性のワクチン後遺症に使用
- 全身倦怠感が強く寝たきりの症例など

**5ALA / NMN / 5-テアザフラビン** (腎機能を改善する)

**L-カルチニン / タウリン散**

#### フルボ酸

強力な抗酸化物質

#### 水素ガス吸入

ブレインフォグに効果

NEW

#### ゼオライト

- 体内に取り込まれた有害物質や重金属を引き寄せ吸着する
- いつもの飲み物や食事に3滴ほど入れるだけ。服用が簡単

### ④点滴療法(高濃度ビタミンC、グルタチオン)

#### 点滴療法

高濃度ビタミンC12.5g + グルタチオン 1200~2000mg

- ① 蒸留水 150ml
- ② ビタメジン 1V
- ③ グルタチオン 6~10A
- ④ シーパラ 1A
- ⑤ パンテニール 1A
- ⑥ メイロン (8.4%炭酸水素ナトリウム) 5ml
- ⑦ 補正用硫酸マグネシウム 10ml
- ⑧ 高濃度ビタミンC 25ml

症状が重い場合はビタミンC濃度を上げる  
(必ず事前にG6PD活性を調べる!)

週に1度の頻度で点滴

大阪肛門科診療所において  
ワクチン後遺症患者の方に行っている治療・解毒となります。